

# WIMSHEIMER RUNDSCHAU

6

Amtsblatt der Gemeinde Wimsheim • Freitag, 07. Februar 2020

Diese Ausgabe erscheint auch online



Foto: seewhatmitchsee/Stock/Thinkstock

**Steuertermine im Februar**  
Am 15. Februar werden folgende Raten zur Zahlung fällig:  
1. Gewerbesteuer 2020  
1. Grundsteuerrate A und B 2020

Foto: Tomjac80/Stock/Thinkstock

**Rathaussturm**  
am 22.02.2020 ab 13.00 Uhr

Foto: laikov/Stock/Thinkstock

**Kinderfasching**  
am 22.02.2020 ab 14.00 Uhr  
in der Radfahrrhalle



**Nächstes Bücherei-Cafe**  
am 19.02.2020

**WCV**  
MÜRRESSEL WIMSHEIM E.V.  
**P 2020 Prunksitzung**

JE KARTE 11 € INCL BEGRÜSSUNGSGETRÄNK

**AM 15.02.2020**  
IN DER HAGENSCHIESSHALLE

**01.02.20**

**KARTENVORVERKAUF:**  
10.<sup>00</sup> - 11.<sup>00</sup> VEREINSRÄUME BEI DER HAGENSCHIESSHALLE

RESTKARTENVERKAUF AB 03.02.20 • TEL. 0176 - 472 493 89 AB 17<sup>00</sup> UHR

## Amtliche Bekanntmachungen

### Wimsheimer Bauernmarkt

Am 07.03.2020 findet der 15. Wimsheimer Bauernmarkt in der Hagschießhalle statt.

Von 9 - 16 Uhr können Sie bei vielen Direktvermarktern aus dem Heckengäu und darüber hinaus in der Region gewachsene oder hergestellte Produkte kaufen.

Wir freuen uns, eine vielfältige Mischung aus altbewährten und neuen Ausstellern zu präsentieren und unseren Besuchern die Möglichkeiten zu bieten, für das ganze Jahr ihre Einkaufsmöglichkeiten in der Region ausfindig zu machen! Eier, Kartoffeln, Linsen, Marmelade, Dips, Liköre, Wein, Olivenöl, selbstgemachte Nudeln, Brote, Müsli und vieles mehr füllen den Einkaufskorb fürs Wochenende.

Bunte Frühlingsblüher, Fairtrade-Rosen, Osterdekoideen, Filzschuhe, Sockenwolle, Duschseifen, Holzsägearbeiten, Heilsteine und Kräuterkissen mit von Ihnen ausgesuchten Kräutern bereichern den Markt.

Informieren Sie sich über Fairtrade-Produkte, Naturkosmetik, Natur- und Wanderreisen, Entsäuerung oder die Arbeit der Naturheilpraxis.

Neu dabei sind auch handgefertigte Taschen, mobile Kleintierställe, artgerechte Tiernahrung für Hund, Katze, Pferd sowie Milchprodukte aus der Hofkäserei.

Für Kinder gibt es ein vielfältiges Mitmachprogramm: Frischflocken- oder Apfelsaftpressen, Aktionen mit den Heckengäunaturführern, süße Lämmer und Schafe warten vor der Halle und von 10 - 14 Uhr können Kopfkränzchen oder Armbänder aus Blüten selbst gebunden werden.

Als Highlight gibt es wieder ein Schauschnitzen mit der Kettensäge um 12 und 14 Uhr vor der Halle.

Kulinarische Köstlichkeiten sind wie jedes Jahr ein Frühstück in Marktatmosphäre mit Müsli, frischem Hefezopf, Butterbrezeln und Obstsalat. Für ein herzhaftes Mittagessen gibt es Bauernbratwürste aus dem Sud, hausgemachte Maultaschen mit Kartoffelsalat und den beliebten Heckengäukaviar. Ganztags schlemmen Sie leckere Landfrauenkuchen und -torten sowie süße und herzhaft Baumstriezel. Neu dabei ist Wildobsteis.

Nähere Infos zu allen Ausstellern und dem Rahmenprogramm auf [www.bauernmarktwimsheim.de](http://www.bauernmarktwimsheim.de)

Das Bauernmarktteam um Sina Bertsch von Blumenstiel aus Wimsheim freut sich auf Ihren Besuch!

### Die Gemeindekasse informiert

#### Steuertermine

Die Steuerpflichtigen werden darauf aufmerksam gemacht, dass am

#### 15. Februar

folgende Raten zur Zahlung fällig werden:

Gewerbesteuer 2020      1. Rate  
Grundsteuer A und B 2020    1. Rate

Bei nicht rechtzeitiger Bezahlung der Steuern müssen den gesetzlichen Bestimmungen entsprechend Säumniszuschläge und Mahngebühren berechnet werden.

Neue Grundsteuerbescheide werden nur noch bei einer Änderung zugestellt, ansonsten ist der letzte erhaltene Grundsteuerbescheid gültig.

Foto: seewhatmitchsee/iStock/Thinkstock



### Zweckverband Gruppenklärwerk Grenzbach

Bekanntmachung des Rechnungsergebnisses 2019

Die Verbandsversammlung des Zweckverbandes „Gruppenklärwerk Grenzbach“ hat in der Sitzung am 30. Januar 2020 folgendes Rechnungsergebnis für das Haushaltsjahr 2019 festgestellt:

#### Feststellung des Rechnungsergebnisses 2019

1. Der Verwaltungshaushalt ist in Einnahmen und Ausgaben ausgeglichen.
2. Der Vermögenshaushalt ist in Einnahmen und Ausgaben ausgeglichen.
3. Die Summe der Einnahmen und Ausgaben beträgt im
 

Verwaltungshaushalt	372.454,54 €
Vermögenshaushalt	98.753,61 €
Gesamthaushalt	471.208,15 €
4. Neu gebildete Haushaltsreste
 

Haushaltsausgaberreste	0,00 €
Haushaltseinnahmereste	0,00 €
5. Der Stand der Allgemeinen Rücklage beträgt
 

am 31.12.2018	0,00 €
am 31.12.2019	0,00 €
6. Der Stand der Kredite beträgt
 

zum 31.12.2018	507.809,00 €
zum 31.12.2019	426.557,00 €

Mönsheim, den 24. Januar 2020

gez. Andreas Scheytt

Verbandsrechner

### Fundsachen

Auf dem Bürgermeisteramt wurde ein VW-Radabdeckkappe abgegeben.

Der Verlierer kann die Fundsache auf dem Bürgermeisteramt, Zimmer 5 abholen.

### Aus dem Standesamt

#### Geburten

Geboren am 14. Januar 2020

Mika Jannis Steffen

Sohn der Eheleute Annemarie Steffen und Michael Steffen geb. Rohmer, Wimsheim

#### Sterbefälle

Verstorben am 18. Januar 2020

Herr Alfred Bergner, Wimsheim, 82 Jahre

Verstorben am 01. Februar 2020

Frau Maria Brazda geb. Muthsam, Wimsheim, 88 Jahre

#### Wir gratulieren

Frau Franziska Kusterer, Kanalstraße 16, zum 80. Geburtstag am 09. Februar 2020

Wir gratulieren der Jubilarin recht herzlich und wünschen ihr im neuen Lebensjahr alles Gute!





## Gemeindeeinrichtungen

### Kindergarten Wimsheim



#### Neues vom Hochbeet

Kaum hat das neue Jahr begonnen, wartet schon jede Menge Arbeit auf uns. Letzte Woche haben wir angefangen, unser Hochbeet in Form zu bringen. Nachdem wir im Herbst letzten Jahres als Winterbegrünung Gelbsenf ausgesät haben, ist es nun an der Zeit, diesen abzuschneiden und die Wurzeln umzugraben, sodass sich der Boden erholen kann. Für die Kinder der Kastaniengruppe war dies ein Vormittag voller Arbeit. Einzelne Kinder machten bei der Arbeit neue Erfahrungen im Umgang mit einer Rebschere und einer Gartenschaukel. Mit Hilfe vieler fleißiger, motivierter Kinder ist es gelungen, unser Beet für das Frühjahr herzurichten.



Foto: J. Raible



Foto: J. Raible

### Ortsbücherei

#### Unsere Öffnungszeiten:

**Dienstag: 10.00 Uhr - 12.00 Uhr**

**Mittwoch: 15.00 Uhr - 17.00 Uhr**

**Freitag: 18.00 Uhr - 19.00 Uhr**

Kirchgasse 5

(Altes Schulhaus)

buecherei@wimsheim.de

Tel.: 07044-9427-29



## Faschingsferien

Vom **21.02.2020 bis 02.03.2020**

(Faschingsferien)

bleibt die Bücherei geschlossen!

Wir bitten um Beachtung!

### Abfall aktuell

#### Elektrogeräte-Entsorgung am Montag, 02. März 2020

##### Hinweise

Bitte Karte rechtzeitig absenden!

10 Tage vor dem Wunschtermin muss die Karte bei der Firma GSI mbH, Postfach 16 62, 75406 Mühlacker, sein. Geräte am Abholtag ab 07:00 Uhr bereitstellen.

- Kosten für Solarium bzw. große Gefriertruhe **20,00 EUR je Gerät**

- Kosten für Kühlgeräte und Haushaltsgroßgeräte **10,00 EUR je Gerät**

- Kosten für Fernsehgeräte und Monitore **8,00 EUR je Gerät**

Die Gebühren werden, wie bisher bei der Kühlgeräteentsorgung, von der Gemeinde bei der Ausgabe der jeweiligen Marken erhoben.

Sie können mit diesem Entsorgungsscheck auch mehrere Geräte an einem Termin abholen lassen. Diese Schecks werden nur gegen Barzahlung ausgehändigt.

Mit Abholung des Entsorgungsschecks wird Ihnen gleichzeitig eine **Gebührenmarke ausgehändigt**, die seitlich am Gerät angebracht werden muss. Die Entsorgungsfirma nimmt nur diejenigen Geräte mit, welche mit dieser Marke gekennzeichnet sind.

Die Schecks und Gebührenmarke erhalten Sie auf dem Bürgermeisteramt, Zimmer 05 – Frau Bossert.

**Nächste Elektrogeräte-Entsorgung ist am Mittwoch, 01. April 2020.**

### Freiwillige Feuerwehr

#### Jugendfeuerwehr Wimsheim

##### Termine

Am Freitag den 07.02.2020 trifft sich die Jugendfeuerwehr zum Spieleabend in Zivilum 18:30 Uhr am Feuerwehrhaus.

### Landratsamt Enzkreis

Öffentliche Bekanntmachung

#### Veranstaltung der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Selbstfürsorge für Eltern

Eltern sein bedeutet Erfüllung und Freude, aber auch Krisen und Herausforderungen. Es wird dann immer schwieriger den Aufgaben und den damit verbundenen Gefühlen wie Wut, Ohnmacht, Hoffnungslosigkeit oder auch Schuldstandhalten zu können. Handlungen, die aus solchen Emotionen geboren werden, sind nicht immer hilfreich. Der Perspektivwechsel von der Fürsorge für andere hin zur

# ÖFFNUNGSZEITEN & ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

## Öffnungszeiten

### Öffnungszeiten des Rathauses

Montag 08:00 – 12:00 Uhr

Dienstag 08:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 16:30 – 18:30 Uhr - **vormittags geschlossen!**

Donnerstag 08:00 – 12:00 Uhr

Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

### Frühsprechstunde Bürgerbüro:

**Jeden Freitag ist ab 07:00 Uhr geöffnet.**

Die Gemeindeverwaltung bittet die Einwohner, die oben genannten Öffnungszeiten einzuhalten.

Sollte es einmal vorkommen, dass Sie dringende Angelegenheiten nicht innerhalb der Öffnungszeiten erledigen können, besteht die Möglichkeit, telefonisch mit dem entsprechenden Sachbearbeiter einen individuellen Termin auszumachen.

Und so erreichen Sie den zuständigen Mitarbeiter:

### Zentrale

Telefon 9427 – 0

Telefax 9427 – 25

gemeinde@wimsheim.de

### Bürgermeister

Mario Weisbrich 9427 – 15

mario.weisbrich@wimsheim.de

### Vorzimmer

Martina Steiner 9427 – 10

martina.steiner@wimsheim.de

### Hauptamt

Reinhold Müller 9427 – 14

reinhold.mueller@wimsheim.de

### Bauamt

Ulrike Rentschler 9427 – 18

ulrike.rentschler@wimsheim.de

### Standesamt

Karin Lux 9427 – 12

karin.lux@wimsheim.de

### Einwohnermeldeamt

Monika Bossert 9427 – 13

monika.bossert@wimsheim.de

### Kämmerei

Sophie Husar 9427 – 17

sophie.husar@wimsheim.de

### Kasse

Laura Budach 9427 – 16

laura.budach@wimsheim.de

### Steueramt

Yvonne Wolfinger 9427 – 11

yvonne.wolfinger@wimsheim.de

### Auszubildende

Jasmin Vinçon 9427 – 23

### Zweckverband Bauhof Heckengäu 903 - 194

Bauhofleiter Christian Kühnle  
info@zvbh.de

### Wasserversorgung - Notfallnummer 903 – 95 17

### (Weiterleitung auf Mobilfunk)

### Ortsbücherei Wimsheim 9427 – 29

Stephanie Fleck

buecherei@wimsheim.de

Öffnungszeiten Ortsbücherei:

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 15:00 – 17:00 Uhr

Freitag 18:00 – 19:00 Uhr

### Kindergarten und Kinderkrippe Wimsheim 4 17 73

Leitung Frau Esther Selbonne

kindergarten@wimsheim.de

esther.selbonne@wimsheim.de

### Landratsamtes Enzkreis

07231 / 308-0

Zähringerallee 3, 75177 Pforzheim

Telefax 07231 / 308-9417

landratsamt@enzkreis.de

## Notdienste

### 116 117

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht zu verwechseln mit dem Rettungsdienst, der in lebensbedrohlichen Fällen Hilfe leistet. Bei Notfällen, zum Beispiel Ohnmacht, Herzinfarkt, akuten Blutungen oder Vergiftungen, alarmieren Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der **Notrufnummer 112.**

### Enzkreis

Notfallpraxis Mühlacker Enzkreis-

Kliniken Mühlacker

Hermann-Hesse-Str. 34, 75417

Mühlacker

**Öffnungszeiten:** Sa, So und an Feiertagen 8 Uhr bis 18 Uhr

### Verein Notfallpraxis der Pforzheimer Ärzteschaft e.V.



### Notfallpraxis am Siloah St. Trudpert Klinikum

Wilferdinger Straße 67 a,  
75179 Pforzheim

Tel. 116 117

Montag, Dienstag, Donnerstag: von 19  
Uhr bis 24 Uhr

Mittwoch von 14 Uhr bis 24 Uhr

Freitag von 16 Uhr bis 24 Uhr

Sa, So, Feiertag von 8 Uhr bis 24 Uhr

### Notfallpraxis am Helios Klinikum Pforzheim

Kanzlerstr. 2-6, 75175 Pforzheim,  
Tel. 116 117

Montag, Dienstag, Donnerstag, Frei-  
tag von 19 Uhr bis 24 Uhr

Mittwoch von 14 Uhr bis 24 Uhr

Sa, So, Feiertag von 8 Uhr bis 24 Uhr

### Kinderärztliche Notfallpraxis Helios Klinikum Pforzheim:

Kanzlerstr. 2-6, 75175 Pforzheim, Tel.  
01806/072311

Mi 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr,

Fr 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Sa, So, Feiertag 08.00 Uhr bis 20.00 Uhr.

### Zahnärztlicher Sonntagsdienst

- zu erfragen über Telefon:

Bereich Pforzheim - 0621 - 38 000 818

Bereich Mühlacker - 0621 - 38 000 816

Bereich Neuenbürg - 0621 - 38 000 807

### Apotheken-Notdienst

#### Samstag, 08. Februar 2020

Tiergarten Apotheke, Pforzheim,  
Strietweg 70, Telefon 07231 – 414500

Herz-Apotheke, Mühlacker,

Bahnhofstraße 32, Telefon 07041 - 817522

#### Sonntag, 09. Februar 2020

Central-Apotheke, Pforzheim,  
Westliche 32 (Fußgängerzone)

Telefon 07231 – 106064

Pregizer-Apotheke, Pforzheim,

Westliche 39 (Leopoldplatz)

Telefon 07231 - 14 37-0

Rosen-Apotheke, Wiernsheim,

Wurmberger Straße 13,

Telefon 07044 - 5027

### Tierärztlicher Notdienst

#### Samstag, 08. Februar 2020 / Sonn- tag, 09. Februar 2020

Kleintierpraxis Dr. Hildenbrand

71229 Leonberg, Heilbronner Straße 62

Telefon 07152 – 949733

### IMPRESSUM

**Herausgeber:** Gemeinde Wimsheim, Druck und Verlag: **NUSSBAUMMEDIEN** Weil der Stadt GmbH & Co. KG, 71263 Weil der Stadt, Merklinger Str. 20, Telefon 07033 525-0, Telefax 07033 2048, www.nussbaum-medien.de. Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Mario Weisbrich, Rathausstraße 1, 71299 Wimsheim, oder Vertreter im Amt, www.wimsheim.de. Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt. Anzeigennahme: gaggenau@nussbaum-medien.de Einzelversand nur gegen Bezahlung der vierteljährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr. Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de, Internet: www.gsvertrieb.de

Selbstfürsorge kann Kraft und Trost spenden. Sich selbst mit freundlicher Aufmerksamkeit in den Blick zu nehmen, verändert den Umgang mit belastenden Gefühlen und Gedanken und kann Klarheit und Handlungsfähigkeit zurückbringen. Dazu machen wir verschiedene Atem- und Stabilisierungsübungen zum Thema Achtsamkeit und Selbstfürsorge

**Termine:** Dienstag, 03., 10. + 17.03.2020, 18:00 - 20:00 Uhr

**Leitung:** Silke Kaiser-Malolepszy und Stefan Striehl Psychologen der Beratungsstelle Enzkreis

**Ort:** Gruppenraum der Beratungsstelle

**Anmeldungen** bitte unter Tel. Nr. 07231-30870 oder per E-Mail an Beratungsstelle.Pforzheim@Enzkreis.de Die Teilnahme ist kostenfrei. (enz)

### **Auftakt der kommunalpolitischen Seminarreihe für Frauen „Mitmischen – Einmischen – Aufmischen“: Politischer Salon am 19. Februar**

Mit einem politischen Salon startet die Reihe „Mitmischen – Einmischen – Aufmischen“ in das Jahr 2020: Am Mittwoch, 19. Februar, laden die Gleichstellungsbeauftragten Susanne Brückner (Pforzheim), Kinga Golomb und Martina Klöpfer (Enzkreis) interessierte Frauen von 19 bis 21 Uhr in das vhs-Haus in Pforzheim zum Austausch über aktuelle gesellschaftliche und politische Themen. Auf der Agenda stehen unter anderem der Klimaschutz mit vielen guten Ideen, aber auch mit vielen Widersprüchen, und die Verrohung der Gesellschaft. Auch über die Quote als wichtiger Bestandteil der Demokratie soll diskutiert werden.

Wer am politischen Salon teilnehmen möchte, kann sich bis 13. Februar bei Kinga Golomb unter Telefon 07231 308-9595 oder per E-Mail an kinga.golomb@enzkreis.de anmelden. Die Teilnahme ist kostenlos.

## Mitteilungen von Ämtern

### Forstamt

#### Information

Forst Baden-Württemberg (ForstBW) startet in neuen Strukturen

Im Zuge der Forstneuorganisation ändern sich die Zuständigkeiten für die Bewirtschaftung des Staatswaldes. Landesweit kümmern sich 21 Forstbezirke um die Staatswaldflächen. Für den Bereich der Gemeinde Wimsheim ist der Forstbezirk Nordschwarzwald zuständig.

Forstrevierleiter ist hier:

- Forstrevier Hagenschieß: Philipp Hasler, Tel.: 0172 4892156, E-Mail: Philipp.Hasler@forstbw.de

Die Zentrale des Forstbezirkes Nordschwarzwald mit Sitz Calw-Wimberg, Oberriedter Straße 5 ist unter der Telefonnummer 07051 7943929 sowie unter der E-Mail-Adresse nordschwarzwald@forstbw.de zu erreichen. Der Forstbezirk wird von Christof Grüntjens geleitet, die Stellvertretung hat Johannes Fünfgeld inne.

Eine kartografische Übersicht der Standorte von ForstBW sowie der Forstreviere finden Sie aufbereitet auf der Startseite [www.forstbw.de](http://www.forstbw.de). Auf der Karte können die Lage der Forstreviere sowie die zuständige Forstrevierleitung abgerufen werden.

## Soziales

### Hospizdienst

Ambulanter Hospizdienst Östlicher Enzkreis  
Bahnhofstr. 86 (im Consilio), 75417 Mühlacker  
Tel.: 07041/8153689

### Das Begegnungscafé für Trauernde hat geöffnet

Einen lieben Menschen zu verlieren, gehört zu den tiefgreifendsten Erfahrungen in unserem Leben.

Damit Sie sich mit Ihren unterschiedlichen Gefühlen nicht alleingelassen fühlen, sind Sie herzlich eingeladen, unser Begegnungscafé zu besuchen.

Hier treffen Sie auf Menschen mit gleichen Erfahrungen. In geschützter und wohlthuender Umgebung können Sie Ihre Fragen und Klagen ohne Ängste äußern, sich im Gespräch austauschen und so erfahren, wie andere ihre Trauer (er-)leben. Unsere geschulten Mitarbeiter stehen Ihnen dabei hilfreich zur Seite.

Das Café ist am 2. Dienstag im Monat geöffnet.

Die nächsten Termine: **Dienstag 11. Februar 2020 und 10. März 2020**, jeweils von 15 bis 17 Uhr in der Diakoniestation Mühlacker, Bahnhofstraße 44.

### Firma Heinzelmann unterstützt das Begegnungscafé für Trauernde

Wir freuen uns über eine Sachspende der Firma Holz Heinzelmann, Mühlacker!

Ein handgefertigtes Holzherz verschönert nun unser Begegnungscafé für Trauernde. Das Herz ist für unsere Gäste Symbol und „Hingucker“ zugleich. Es zeigt ganz plastisch, dass Trauer auch Liebe ist. Eine wohlthuende Erkenntnis für Trauernde.

Wir sagen „herzlichen Dank“ an Frau Flaig und ihr Team!

### Vorträge und Informationen für Patientinnen, Angehörige und Interessierte

Am Dienstag, 11. Februar, 19 Uhr im RKH Krankenhaus Neuenbürg - Wenn der Blutdruck Probleme macht

Die Volkskrankheit Nummer 1 Bluthochdruck, auch Hypertonie genannt, betrifft inzwischen etwa 55% der erwachsenen Bevölkerung Deutschlands.

Der Blutdruck ist keine konstante Größe, sondern variiert je nach aktuellem Energiebedarf des Körpers, sodass stets alle Organe des Organismus versorgt sind, beispielsweise steigt er bei körperlicher Betätigung und dem damit verbundenen höheren Verbrauch. Allerdings liegt bei einer Bluthochdruckerkrankung der Druck, der durch den Herzschlag und die Gefäßwände erzeugt wird, dauerhaft über dem Durchschnittswert von 140/90 mmHg. Der auf Dauer anhaltende hohe Blutdruck belastet zunehmend das Herz und verengt die Gefäße. Folglich entwickeln sich Durchblutungsstörungen und die Gefäßverkalkung, auch Arteriosklerose, wird beschleunigt. Im schlimmsten Fall kann dies zu Schlaganfällen, Herzschwächen oder Herzinfarkten führen.

Meist nehmen die Betroffenen ihre Erkrankung nicht wahr, da sie im frühen Stadium keine oder nur wenige Allgemeinbeschwerden wie Schwindel, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen, Schlafstörungen und Nervosität aufweist. Beim Auftreten dieser Symptome wird selten ein



Rückschluss auf zu hohen Blutdruck gezogen, weshalb er in vielen Fällen nicht diagnostiziert wird. Doch die möglichst frühe Diagnose ist notwendig, um die individuell passende medikamentöse Therapie einzuleiten oder wenn noch möglich den Blutdruck durch eine Änderung der Lebensweise zu senken.

Nur bei ca. 10% aller an Bluthochdruck leidenden Menschen ist die Störung Folge einer vorhergehenden Erkrankung. In den anderen Fällen begünstigen hauptsächlich die Risikofaktoren die Entstehung der Erkrankung. Dazu zählen Übergewicht, zu hoher Salzkonsum, Alkoholkonsum, Rauchen, Bewegungsmangel, genetische Faktoren, Alter und Geschlecht.

Mithilfe einer gewollten Lebensumstellung und damit einhergehender Ernährungsumstellung, Gewichtsabnahmen, Stressreduktion und Beschränkungen im Alkohol- und Nikotinkonsum kann der Bluthochdruck nachhaltig gesenkt werden.

In einer Informationsveranstaltung am Dienstag, 11. Februar um 19 Uhr in der Cafeteria im RKH Krankenhaus Neuenbürg informiert Dr. Werner Stolz, Ärztlicher Direktor der Medizinischen Klinik, über Behandlungsmethoden bei Bluthochdruck. Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit zur Diskussion und für Fragen. Der Eintritt ist kostenlos.

### Wenn die Ohren müde werden

Einladung zum Vortrag

**Mi., 19. Februar 2020, 18 Uhr**

**im consilio, Bahnhofstr. 86, Mühlacker**

Carolin Feßer und Andrea Scholz vom Deutschen Schwerhörigenbund, Landesverband Baden-Württemberg e.V.

Gutes Hören ist ein Stück Lebensqualität. Mit einer Hörminderung wird manches anders. Damit die Veränderungen nicht die eigene Lebenssituation und die der Angehörigen schleichend verschlechtern, möchte dieser Vortragsabend auf Wissenswertes aufmerksam machen. Wer Bescheid weiß über Hörschädigungen, Unterstützungsmöglichkeiten und technische Hilfen, hat mehr Handlungsperspektiven im Umgang mit sich selbst, seiner Einschränkung und anderen Menschen!

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich. Nähere Infos im consilio oder unter 07041/8974500.

### Sprechstunde Beratungsstelle für Hilfen im Alter

Am **Donnerstag, 13.02.2020** findet in Mönshheim eine Außensprechstunde der Beratungsstelle für Hilfen im Alter statt. Angesprochen sind ältere Bürgerinnen und Bürger und deren Angehörige, die im Zusammenhang mit Alter und/oder Hilfs- bzw. Pflegebedürftigkeit einen Beratungs- oder Unterstützungsbedarf haben. Angeboten werden u.a. Informationen und Beratung über pflegerische und hauswirtschaftliche Hilfen, Pflegeheime, Kurzzeit- und Tagespflege, Betreutes Seniorenwohnen sowie sozialrechtliche Beratung wie Leistungen der Sozialhilfe oder Fragestellungen zu Vollmachten und Patientenverfügungen.

Die Sprechstunde findet **von 10 bis 12 Uhr** im Rathaus Mönshheim innerhalb des Sozialen Netzwerkes statt. BHA Heckengäu Claudia Füllborn 07041- 89745023 oder bha@enzkreis.de

### Diakonie- und Sozialstation Heckengäu e.V.

Wir sind Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen. Wir bieten Ihnen:

- Alten- und Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Tagespflege
- Nachbarschaftshilfe
- Betreuungsgruppe für demenzkranke Menschen

Sie erreichen uns persönlich:

Montag - Freitag 08:30 - 14:00 Uhr

**Tel: 07044 / 8686 Fax: 07044 / 8174**

**E-Mail: info@diakonie-heckengaeu.de**

Internet: www.diakonie-heckengaeu.de

Rathausstraße 2 71299 Wimsheim

Unser Anrufbeantworter ist außerhalb der Bürozeiten geschaltet - wir rufen Sie gerne zurück.

### 116 117 ist die Rufnummer für den ärztlichen Bereitschaftsdienst

Diese kostenlose Rufnummer ersetzt die bisherige Nummer für den allgemeinärztlichen Bereitschaftsdienst. Die Rufnummern für fachärztliche Dienste (Kinder, HNO, Augen) bleiben weiter bestehen.

Wenn Sie nachts, am Wochenende oder an Feiertagen einen Arzt brauchen und nicht bis zur nächsten Sprechstunde warten können, ist der ärztliche Bereitschaftsdienst für Sie da. In Baden-Württemberg gibt es ein flächendeckendes Netz von Notfallpraxen, die Sie während der Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung direkt aufsuchen können.

Eine Übersicht der Notfallpraxen finden Sie auf der Homepage der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg: <http://www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/>

Wenn Sie die Rufnummer 116 117 wählen, hören Sie in der Regel zunächst eine Bandansage, die Ihnen die Adresse der nächstgelegenen Notfallpraxis und die Öffnungszeiten nennt. Falls Sie aus medizinischen Gründen einen Hausbesuch benötigen, bleiben Sie in der Leitung. Sie werden sodann an die zuständige Rettungsleitstelle weitergeleitet, welche die Hausbesuche koordiniert.

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht zu verwechseln mit dem Rettungsdienst, der in lebensbedrohlichen Fällen Hilfe leistet. Bei Notfällen, zum Beispiel Ohnmacht, Herzinfarkt, akuten Blutungen oder Vergiftungen, alarmieren Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der Notrufnummer 112.

### Enzkreis

Notfallpraxis Mühlacker Enzkreis-Kliniken Mühlacker

Hermann-Hesse-Str. 34, 75417 Mühlacker

Öffnungszeiten: Sa, So und an Feiertagen 8 Uhr bis 18 Uhr